

待望の食アス本！

「かんたん やさしい 食べるを変える！米トレ」

秋田

著者 馬淵恵 出版記念講演会

SHOKU
ATHLETE

【著者】

食アスリート協会理事・主任講師

馬淵 恵

【レシピ担当】

食アスリート協会シニアインストラクター

堀口 泰子

原田 マチ子

心も身体も強くなりたい
高校球児を育てるママと
その家族が「米トレ」に挑戦。
文武両道を目指す食の細い次男、
ダイエットに目覚めたお姉さん、
体調管理に気を遣うパパにまで
応用がきくスポーツ食育本
物語風だから読みやすく！
わかりやすい！



報知新聞社より出版 定価1,500円 (税込)

2019年2月5日発売

子育て中のお母さんに特に読んでほしいこの一冊を
しっかり活用していただけるよう著者が徹底解説します！

秋田市にぎわい交流館AU研修室1

7月1日 (月)

秋田市中通一丁目4-1
秋田駅から徒歩5分

先着

50名様

19:00～20:30

参加費 3,000円

書籍1冊プレゼント・当日集金します

秋田県にかほ市出身

著者
講師

馬淵 恵
(まぶち めぐみ)

一般社団法人食アスリート協会理事・主任講師
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
FREC株式会社 代表取締役社長
株式会社フィジカルレストラン統括管理栄養士
健康食育シニアマスター



食アスリート協会理事・主任講師・公認スポーツ栄養士
共立女子大学食物学科管理栄養士専攻を卒業後、大手食品メーカーで営業を担当。
その後結婚出産を経てフリーの管理栄養士として独立。
大手エステ、行政、病院、企業での生活習慣病、ダイエットなどで延べ5万人を超える
方々へ食のアドバイスを。現在はスポーツ食育を中心にプロ野球選手、高校野球、
高校ラグビー、高校サッカー、大学ラグビー、大学アメリカンフットボール、
実業団陸上、バレーボールなどの栄養サポートを全国で展開している。

お申込み・お問い合わせ

食アスリート協会 担当 成田

お電話 08018305531 又はこちらのQRコードよりお申込みください

